

ORIGINAL

Knowledge of caregivers of disabled elderly. Pedro Borrás Astorga Polyclinic. Pinar del Río. 2023

Conocimientos de los cuidadores de ancianos discapacitados. Policlínico Pedro Borrás Astorga. Pinar del Río. 2023

Guillermo Alejandro Herrera Horta¹ , Guillermo Luis Herrera Miranda² , Zurelys Gutiérrez García¹ 

¹Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

²Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

Citar como: Herrera Horta GA, Herrera Miranda GL, Gutiérrez García Z. Knowledge of caregivers of disabled elderly. Pedro Borrás Astorga Polyclinic. Pinar del Río. 2023. Salud Integral y Comunitaria. 2023;1:26. <https://doi.org/10.62486/sic202326>

Enviado: 11-06-2023

Revisado: 26-09-2023

Aceptado: 18-11-2023

Publicado: 19-11-2023

Editor: Prof. Dr. Javier González Argote 

ABSTRACT

Introduction: Healthy elderly require supervision and help, being greater in disabled elderly.

Objective: to determine the level of knowledge of caregivers of disabled elderly people of the Popular Council “Ceferino Fernández Viña”, Pedro Borrás Astorga health area, Pinar del Municipality Rio, during the first quarter of 2023.

Methods: observational, descriptive and cross-sectional study, with a universe of 91 caregivers and a sample of 84, according to inclusion and exclusion criteria. Theoretical, empirical and statistical methods were used.

Results: 21,4 % of the caregivers are between 40 and 49 years of age and 85,7 % are female. The care that did not have knowledge related to the duties and rights of the disabled predominated 84,5 %, the need to emphasize the lost capacities more than the conserved ones in 70,2 %. 80,9 % of the sample does have knowledge about nutrition in the disabled elderly. The level of knowledge in general of the studied caregivers was evaluated in most of the caregivers with a medium level of 55,9 %.

Conclusions: most of the caregivers of the disabled elderly studied have deficiencies related to the knowledge to adequately carry out their work.

Keywords: Advice; Caregivers; Health; Sex.

RESUMEN

Introducción: los ancianos sanos requieren de supervisión y ayuda, siendo mayor en los ancianos discapacitados.

Objetivo: determinar el nivel de conocimientos de los cuidadores de ancianos discapacitados del Consejo Popular “Ceferino Fernández Viña”, área de salud Pedro Borrás Astorga, municipio Pinar del Río, durante el primer trimestre del año 2023.

Métodos: estudio observacional, descriptivo y transversal, con un universo de 91 cuidadores y una muestra de 84, según criterios de inclusión y exclusión. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos y estadísticos.

Resultados: el 21,4 % de los cuidadores tienen entre 40 y 49 años de edad y el 85,7 % son del sexo femenino. Predominaron los cuidadores que no poseen conocimientos relacionados con los deberes y derechos de los discapacitados 84,5 %, la necesidad de enfatizar en las capacidades perdidas más que las conservadas en 70,2 %. El 80,9 % de la muestra sí poseen conocimientos sobre la alimentación en el anciano discapacitado. El nivel de conocimientos en general de los cuidadores estudiados fue evaluado en la mayoría de los cuidadores con un nivel medio en 55,9 %.

Conclusiones: la mayoría de los cuidadores de ancianos discapacitados estudiados, poseen insuficiencias relacionadas con los conocimientos para desarrollar adecuadamente su labor.

Palabras clave: Consejo; Cuidadores; Salud; Sexo.

INTRODUCCIÓN

El envejecer, o mejor, el poder vivir más tiempo, implica una serie de modificaciones morfológicas, bioquímicas y psicológicas que aparecen como consecuencia de la acción del tiempo sobre los seres vivos.⁽¹⁾

El envejecimiento de la población es un proceso intrínseco de la transición demográfica, el tránsito de regímenes de alta mortalidad y natalidad a otros de niveles bajos y controlados. La natalidad y mortalidad de la población mundial han tenido un considerable descenso particularmente durante la segunda mitad del siglo pasado.⁽²⁾

En Cuba, según estudios, 81 % de los ancianos padecen de al menos una enfermedad crónica no trasmisible y de ellos el 45 % padece de más de una enfermedad, teniendo discapacidades que redoblan la necesidad de ser cuidados de manera especial, pero se establece este cuidado en casi todos los casos sin el previo adiestramiento para ello.⁽³⁾

Los ancianos sanos requieren de supervisión y ayuda, pero en los discapacitados se ha demostrado que su bienestar depende menos de los tratamientos, que de las condiciones de vida. La existencia de los familiares y amigos solícitos a brindarle ayuda, su propia percepción de la vida y las condiciones en que se encuentran, juegan un papel fundamental en su calidad de vida.⁽⁴⁾

Cuidar es un acto inherente a la vida, es el resultado de una construcción propia de cada situación para promover, proteger y preservar la humanidad. Habitualmente el cuidado de otros es considerado como una actividad enriquecedora y positiva, por lo que supone de muestra de relación filial o parentesco, reforzadora de vínculos.⁽⁵⁾

El rol de cuidador/a sufre en la actualidad una fuerte presión derivada, por una parte, de una mayor demanda de cuidados y un número mayor de colectivos más dependientes (es el caso de los ancianos y discapacitados) y, por otra parte, de una menor disponibilidad de cuidadores/as debido al debilitamiento de la red familiar y social, con una mayor carga sobre los pocos cuidadores/as disponibles que, habitualmente, no tienen posibilidad de elección y poco reconocimiento social.⁽⁶⁾

Para ser asumido este rol de cuidador/a se necesitan labores educativas no sólo ante los ancianos discapacitados sino también a sus cuidadores.

El objetivo de esta investigación es determinar el nivel de conocimientos de los cuidadores de ancianos discapacitados pertenecientes al Consejo Popular “Ceferino Fernández Viña” del área de salud Pedro Borrás Astorga”, municipio Pinar del Río, durante el primer trimestre del año 2023.

MÉTODOS

Se realizó una investigación observacional, descriptiva y transversal con el objetivo de determinar el nivel de conocimientos de los cuidadores de ancianos discapacitados pertenecientes al Consejo Popular “Ceferino Fernández Viña” del área de salud Pedro Borrás Astorga”, municipio Pinar del Río, durante el primer trimestre del año 2023.

El universo estuvo integrado por 91 cuidadores de ancianos discapacitados pertenecientes a este consejo popular.

La muestra quedó conformada por 84 cuidadores, teniendo en cuenta criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

1. Cuidar a una persona mayor de 60 años discapacitado.
2. Ser el cuidador único o principal de esa persona.
3. Llevar cuidando al anciano discapacitado al menos 6 meses.
4. Aceptación por parte del cuidador.

Criterios de exclusión:

1. Quedaron excluidas todas aquellas personas que presentaban condiciones que podían dificultar o imposibilitar la evaluación (deterioro cognitivo).

Las variables de estudio fueron edad, sexo, conocimientos de los cuidadores sobre los deberes y derechos de los discapacitados, conocimientos sobre la alimentación en el anciano discapacitado, conocimientos sobre la necesidad de enfatizar las capacidades pérdidas o conservadas, nivel de conocimientos en general.

Se utilizaron métodos del nivel empírico, del nivel teórico y métodos estadísticos. Se tuvieron en cuenta las normas éticas establecidas para este tipo de investigación

RESULTADOS

Predominaron los cuidadores entre 40 y 49 años de edad, 39 (46,4 %), seguidos por los que tienen entre 50 y 59 años, 18 (21,4 %). En cuanto al sexo, fueron más frecuentes los cuidadores del sexo femenino 72 (85,7 5). (tabla 1)

La mayoría de los cuidadores 71 (84,5 %) no poseen conocimientos sobre los derechos y deberes de los discapacitados. (tabla 2)

Tabla 1. Edad y sexo de los cuidadores						
Grupo de edades	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
30-39	8	9,5	4	4,7	12	14,2
40-49	29	34,5	10	11,9	39	46,4
50-59	12	14,2	6	7,1	18	21,3
60-69	7	8,3	3	3,5	10	11,8
70 y más	4	4,7	1	1,1	5	5,8
Total	72	85,7	12	14,2	84	100

Tabla 2. Conocimientos de los cuidadores sobre los deberes y derechos de los ancianos discapacitados		
Conocimientos	No	%
Sí	13	15,4
No	71	84,5
Total	84	100

Tabla 3. Conocimientos de los cuidadores sobre la alimentación en el anciano discapacitado		
Conocimientos	No	%
Sí	68	80,9
No	16	19,0
Total	84	100

Prevalecieron los cuidadores que poseen conocimientos sobre la alimentación en el anciano discapacitado 68 (8,9 %). (tabla 2)

Tabla 4. Conocimientos sobre la necesidad de enfatizar las capacidades perdidas o conservadas		
Conocimientos	No	%
Capacidades perdidas	59	70,2
Capacidades conservadas	25	29,7
Total	84	100

El conocimiento de los cuidadores sobre la necesidad de enfatizar las capacidades perdidas o conservadas en los ancianos discapacitados se muestra en la tabla 4, en la que se aprecia que la mayoría 59(70,2 %) coinciden en que se debe enfatizar en las capacidades perdidas.

Tabla 5. Distribución de cuidadores según el nivel de conocimientos en general		
Nivel de conocimientos	No	%
Alto	16	19,0
Medio	47	55,9
Bajo	21	25,0
Total	84	100

Al evaluar el nivel de conocimientos en general de los cuidadores de ancianos discapacitados, la mayoría 47 (55,9 %) poseen un nivel medio de conocimientos. (tabla 5)

DISCUSIÓN

En la investigación realizada por Lluch Bonet A. et al.⁽⁷⁾ hubo un predominio de cuidadores entre los 50 a 59 años de edad para un 56,6 %, coincidiendo con los resultados obtenidos en esta investigación.

La edad, resultó un dato muy interesante encontrado por Jiménez M.⁽⁸⁾ la media de edad en los cuidadores encuestados es de 53,29 años. Esta cifra significa que la responsabilidad del cuidado recae sobre una persona de edad avanzada, que probablemente tenga algún problema de salud y del que en la mayoría de las ocasiones va a depender más de una persona, y no solo en el cuidado sino también, económicamente.

La necesaria incorporación social de los miembros más jóvenes de las familias, favorece que en aquellas con miembros envejecidos y discapacitados con necesidad de cuidados, estos sean asumidos en muchos casos por otros miembros adultos mayores o también, de diversos parentesco como esposa o esposo, hermanos e incluso hijos que rebasan la barrera cronológica de los 60 años, pero en condiciones diferentes de salud.⁽⁹⁾

Según estudios revisados, en distintos países el mayor porcentaje de cuidadores son mujeres, pues ellas en su mayoría excluyen a esposos y otros familiares impidiendo que estos compartan la responsabilidad por el cuidado; aunque reclaman ayuda familiar, solo piden una participación liderada por ellos, con todos los privilegios de decidir sobre el cuidado de la persona dependiente, ya que casi todas creen que solo ellas lo hacen bien.⁽¹⁰⁾

Al realizar el análisis de los datos sociodemográficos de los cuidadores y las personas a quienes ellos cuidan el estudio de Pérez Martínez VT.⁽¹¹⁾ mostró que el 85,2 % de la muestra son mujeres quienes se dedican a la tarea de cuidar, además son esposas, madres, hermanas o hijas.

Espin Falcón J.⁽¹²⁾ ha planteado que las mujeres han asumido el rol tradicional de cuidar como algo propio de su sexo, característica que contribuye a la “invisibilidad” del rol de cuidadora, aunque la incorporación de la misma a la vida social entre otros factores, ha llevado aparejada la presencia en aumento de los cuidadores hombres.

Una de las categorías que fue ampliamente abordada en el estudio realizado por Santana-García Y et al.⁽¹³⁾ sobre la caracterización y nivel de conocimientos del cuidador informal de ancianos con discapacidad severa, fue el conocimiento que presentaban los cuidadores frente a los derechos y deberes que presentan las personas con discapacidad, encontrando que la mayoría dice conocer los derechos, asociándolos con el acceso a servicios de salud y educación, los cuales manifiestan haber sido vulnerados en un 74 %. Adicionalmente, identifican la igualdad como otro derecho vulnerado a partir de las expresiones de discriminación y maltrato en escenarios comunitarios.

En relación con el conocimiento de los deberes de los discapacitados Fernández B.⁽¹⁴⁾ encontró que el 46 % no son reconocidos por los cuidadores. Una fracción menor de la población manifiesta conocer deberes relacionados con la responsabilidad de la persona con discapacidad dentro labores propias del hogar y actividades de autocuidado. Esta conceptualización se limita a las actividades de la vida diaria, y no integra la dimensión política propia de la autonomía de los sujetos, lo que se relaciona con el desconocimiento de los cuidadores acerca del proceso de participación social, en donde el 37 % de la población contestó que no sabe qué es participación social, y el porcentaje restante la relacionó con participar en actividades culturales, lúdicas y de la vida diaria.

Por su parte Ricardo Prieto JL et al.⁽¹⁵⁾ refieren en su estudio con relación a los conocimientos de los cuidadores, se evidencia que la mayoría no conoce los derechos y los deberes de la población con discapacidad.

Los autores reconocen que en Cuba existe un Sistema de Salud, que tiene entre sus prioridades la atención integral a los ancianos y diferenciadamente a los discapacitados, situación que difiere de otros países en los que se evidencia la poca formación política y ciudadana, que afecta los procesos de participación social e incidencia política y los deberes y derechos de los ancianos discapacitados.

Existe el consenso general entre los cuidadores que los ancianos se deben alimentar con una frecuencia de tres comidas al día.⁽¹⁶⁾

Miranda Pérez et al.⁽¹⁷⁾ refiere que en las preguntas relacionadas al sistema digestivo, incluidas en una encuesta a cuidadores para determinar su nivel de conocimiento, el 45 % de los cuidadores desconoce la función de éste, sin embargo el 97 % de los encuestados reconoce la importancia de la alimentación para el anciano discapacitado y el 100 % responde correctamente a la pregunta sobre posición correcta para alimentarlo.

Los autores consideran que una adecuada alimentación de los ancianos, constituye un pilar fundamental en la salud de estos, ya que la desnutrición en el anciano es fuente de fragilidad y pueden aparecer un mayor número de complicaciones y peor pronóstico de las enfermedades.

Con relación de los conocimientos de los cuidadores sobre la necesidad de enfatizar las capacidades perdidas o conservadas, resultados similares obtuvo Tejeda Dilou Y.⁽¹⁸⁾ en su investigación, en la que el 96,3 % de los cuidadores expresaron que hay que hacer hincapié en las capacidades conservadas como comer solo, caminar, etc., para disminuir la dependencia y garantizarle una estimulación sensorial.

Sin embargo otros estudios como los realizados por Hierrezuelo Rojas N.⁽¹⁹⁾ encontró que en su mayor por ciento 90,0 % de los cuidadores, refirieron la necesidad de enfatizar las capacidades perdidas, insistiendo en

solicitar al anciano una conducta más responsable, demostrando desconocimiento acerca de los cuidados que necesita un anciano discapacitado.

En cuanto a las capacidades a enfatizar en los ancianos discapacitados, los autores reflexionan en que, los conocimientos de que dispongan los cuidadores relacionado con este tema, juega un papel fundamental la capacitación recibida en este sentido, pues aunque la mayoría muestran conocimientos a partir de vivencias experimentadas en esta labor, estos aspectos resultan más técnicos para lo cual necesitan apoyo profesional para poder conocerlos y utilizarlos en función de mejorar el cuidado a los ancianos discapacitados.

Godoy Jorge RP.⁽²⁰⁾ al evaluar el nivel de conocimientos en general que poseen los cuidadores sobre los cuidados a los ancianos discapacitados, obtuvo resultados similares a los obtenidos en esta investigación, en el que la media para antes de una intervención educativa realizada con cuidadores para mejorar su nivel de conocimientos, fue de 2 por lo que clasifica a los encuestados en la categoría de nivel medio, ya después de la intervención educativa la media es de (4,6) lo que los clasifica en la categoría de nivel alto.

En artículos revisados se puede evidenciar que la mayoría de los ancianos tienen un alto grado de discapacidad, lo que los hace más dependientes en sus actividades de la vida cotidiana y le implican mayor trabajo y esfuerzo al cuidador; aunque el cuidador va adquiriendo mayor destreza y conocimiento sobre el manejo no solo físico sino afectivo, el manejo de personas con alto grado de discapacidad requiere de preparación y adquisición de competencias especiales, y éstas no siempre se pueden adquirir a través del tiempo, en un crecimiento mutuo cuidador-cuidado.^(21,22)

Marín Castaño JP et al.⁽²³⁾ en un trabajo realizado con cuidadores de ancianos discapacitados obtuvieron entre sus resultados que el 57 % de los cuidadores informales presenta un nivel de conocimiento regular, el 40 % es bueno y el 3 % clasifica en el rango de malo. Destaca un alto porcentaje de respuestas erradas en las preguntas sobre sistema digestivo, manejo de la estitiquéz y técnica del cambio de posición de usuario postrado; lo contrario ocurre en las preguntas sobre con quién debe ponerse en contacto si ocurre algún problema, importancia de la alimentación, posición del usuario postrado para ser alimentado, prevención de dolores y heridas en la piel, perjuicio del no cambio de posición del usuario postrado, qué es la estitiquéz y alimentos que la producen.

Mena-Napoles E et al.⁽²⁴⁾ refieren que “el conocimiento involucra un reconocimiento del otro como algo separado, con necesidades únicas. Implica entender quién es la persona que se cuida, sus necesidades, fortalezas y debilidades y lo que refuerza su bienestar”; agrega que “un aspecto importante del conocimiento es conocer las propias fortalezas y limitaciones”. En estos hallazgos podemos ver que el cuidador ve la situación de salud de su paciente cuidado como una oportunidad, la entiende, le hace sentir que puede contar con él, que lo acepta tal como está, que lo cuida de forma sincera reconociendo sus propias limitaciones, y respetando el sentir y la privacidad de su paciente que es cuidado.

CONCLUSIONES

La mayoría de los cuidadores tienen entre 40 y 49 años de edad, son del sexo femenino. Predominaron los cuidadores que no poseen conocimientos relacionados con el concepto de discapacidad, los deberes y derechos de los discapacitados, ni la necesidad de que capacidades enfatizar si las perdidas o las conservadas en los ancianos discapacitados y la mayoría poseen conocimientos sobre la alimentación en el anciano discapacitado.

El nivel de conocimientos en general de los cuidadores de ancianos discapacitados fue evaluado en un nivel medio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cordero M, Ferro B, García M, Domínguez J. Cuidado informal al adulto mayor encamado en un área de salud. *Rev. Ciencias Médicas*. Marzo-abril, 2019; 23(2): 195-203. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200195
2. Duarte-Rivera L, Lorenzo-Díaz J, Díaz-Alfonso H, Linares-Río M, Cruz-Rosete L, Carrete-Friol Z. Calidad de vida en ancianos ingresados en el Servicio de Geriátrica. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]*. 2022 [citado 2023 Abr 15]; 26(6):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5439>
3. Villalba Viana RM, Escobar Salinas JS, Ortíz-Torres S. Características clínicas y epidemiológicas de adultos mayores con anemia del Hospital Nacional en el periodo 2019-2020. *Rev. cient. cienc. salud [Internet]*. 20 de noviembre de 2021 [citado 15 de abril de 2023]; 3(2):19-25. Disponible en: http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/175
4. Ortega-Rabí Y, Díaz-Pita G, Pérez-Martín M, Vilaú-Díaz J, Azcuy-Pérez M. Evaluación del apoyo social en el adulto mayor. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]*. 2022 [citado 2023 Abr 15];

26(6): [aprox. 0 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/5786>

5. Pérez Perdomo M. Las intervenciones dirigidas a los cuidadores de adultos mayores con enfermedad de Alzheimer. Rev Habanera Cienc Méd [Internet]. 2018 [citado 23 sept 2019]; 7(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1931-528X2008000400008&lng=es&nrm=iso&tlng=es

6. Linares-Cánovas L, Lemus-Fajardo N, Linares-Cánovas L, González-Corrales S, Soto-Álvarez E. Comportamiento de la sobrecarga en cuidadores informales primarios de adultos mayores con accidente cerebrovascular. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]. 2019 [citado 2023 Abr 15]; 23(6): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4174>

7. Lluch Bonet A, Morales López A, Cabrera Adán M, Betancourt Navarro M. Factores previsibles en la salud física y psicosocial del cuidador crucial del anciano con demencia en el hogar. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2018 [citado 1 Sept 2019]; 26(2):3-13. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192010000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

8. Jiménez M. Perfil epidemiológico del cuidador en el servicio de atención domiciliar geriátrica de la clínica geriátrica "San José" PNP. Cybertesis Perú. [Internet] 2018. [Fecha de consulta: 27 septiembre de 2019]. Disponible en: http://www.Cybertesis.edu.pe/sisbib/2003/jimenez_vm/html/index-frames.html

9. Olarte Rueda G, Largo Cardenas YC, León Acosta DL, Sánchez Cubides LSDR, Ríos Gómez LM. Conocimiento y sobrecarga del cuidador principal de persona mayor dependiente. RHE [Internet]. 20 de diciembre de 2021 [citado 15 de abril de 2023]; 32(3):256-65. Disponible en: <https://ojs.uc.cl/index.php/RHE/article/view/43875>

10. Wammes, J.D., Labrie, N.H.M., Agogo, G.O., Monin, J.K., deBekker-Grob, E.W., & MacNeil, V. Persons with dementia and informal caregivers prioritizing care: A mixed-methods study. Alzheimer's Dement, 2021; 7:e12193. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/trc2.12193>.

11. Pérez Martínez VT. Repercusión de la discapacidad en los cuidadores primordiales del policlínico "Ana Betancourt". Rev Cubana de Med Gen Integr [Internet]. 2018 [citado 1 Sept 2019]; 26(2):215-24. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0548-21279010000200003&lng=es&nrm=iso&tlng=es

12. Espin Falcón J. Factores de riesgo asociados a pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2020 [citado 15 Abr 2023]; 36 (1) Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1138>

13. Santana-García Y, Díaz-Camellón D, de-Armas-Mestre J, Soria-Pérez R, Merencio-Leyva N. Caracterización de cuidadores de adultos mayores con demencia. Cárdenas, 2019. Revista Médica Electrónica [Internet]. 2022 [citado 15 Abr 2023]; 44 (5) Disponible en: <https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/4590>

14. Fernández B, Herrera S. El efecto del cuidado informal en la salud de los cuidadores familiares de personas mayores dependientes en Chile. Rev méd Chile [Internet]. 2020 [citado 02/04/2021]; 148(1):30-6. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v148n1/0717-6163-rmc-148-01-0030.pdf>

15. Ricardo Prieto Jorge Luis, Esparza Leyva Luz Mirian, Mejías Pupo Marbelis. Caracterización y nivel de conocimiento del cuidador informal del paciente postrado en la comunidad. Área de Salud Pedro del Toro Saad. Holguín 2018. ccm [Internet]. 2020 Jun [citado 2023 Abr 15] ; 24 (2):477-490. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812020000200477&lng=es.

16. Díaz-Rodríguez YL, García-Orihuela M. Impacto del envejecimiento sobre el estado nutricional, funcional y la polifarmacia en ancianos hospitalizados. Univ Méd Pinareña [Internet]. 2022 [citado 23/04/2022]; 17(1):e525. Disponible en: <http://www.revgaleno.sld.cu/index.php/ump/article/view/525>

17. Miranda-Pérez Y, Peña-González M, Ochoa-Roca T, Sanz-Candía M, Velázquez-Garcés M. Caracterización nutricional del adulto mayor en el policlínico René Ávila Reyes, Holguín, Cuba. Correo Científico Médico [Internet]. 2018 [citado 15 Abr 2023]; 23 (1) Disponible en: <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/>

article/view/3055

18. Tejeda Dilou Yoni. Efectividad de una intervención educativa en nivel de conocimientos de cuidadores no formales de adultos mayores. *Rev Cubana Enfermer* [Internet]. 2020 Mar [citado 2023 Abr 15]; 36(1): e3074. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192020000100012&lng=es.

19. Hierrezuelo Rojas Naifi, Fernández Gonzáles Paula, Girón Pérez Elizabeth. Cuidadores de adultos mayores dependientes. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2021 Sep [citado 2023 Abr 15]; 37(3): e1427. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000300007&lng=es.

20. Godoy Jorge, Rey Pablo. Conocimiento en higiene oral de cuidadores establecimientos geriátricos de larga estadía, Valparaíso. *Rev. Clin. Periodoncia Implantol. Rehabil. Oral* [Internet]. 2019 Mar [citado 2023 Abr 15]; 12(1):12-14. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0719-01072019000100012&lng=es.

21. Cantillo-Bustillo J, Rodríguez-Pérez Y, Martínez-Cantillo Y, Padilla-Martínez F. Evaluación funcional del adulto mayor en la comunidad. *Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río* [revista en Internet]. 2019 [citado 2023 Abr 15]; 23(6): [aprox.7p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3950>

22. Almenares Rodríguez Kenia, Sierra Valiente María Caridad, Álvarez Lauzarique María Esther, Pría Barros María del Carmen. Discapacidad en personas mayores. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Abr 15]; 37(2): e1467. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000200012&lng=es.

23. Marín Castaño JP, Sepúlveda Tamayo NA, Vélez Castañeda PA. Percepción de cuidadores sobre un programa de acompañamiento a personas con discapacidad. *bol.redipe* [Internet]. 1 de agosto de 2020 [citado 16 de abril de 2023]; 9(8):231-43. Disponible en: <https://revista.redipe.org/index.php/1/article/view/1056>

24. Mena-Napoles E, Rosa M. M, Vega-Fiol M, Córdova-Urgellés W, Pérez-Veriel S. Intervención educativa para la preparación de los cuidadores del adulto mayor. *Revista Información Científica* [Internet]. 2022;101(2):1-9. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551770778001>

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores no declaran ningún conflicto de interés.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

GAHH: Conceptualización, investigación, metodología, análisis formal, administración del proyecto, redacción del borrador original, redacción, revisión y edición.

GLHM: Conceptualización, metodología, supervisión, redacción, revisión y edición.

ZGG: Conceptualización, metodología, supervisión, redacción, revisión y edición.

Todos los autores participamos en la discusión de los resultados y hemos leído, revisado y aprobado el texto final.