

ORIGINAL

The laser as alternative in the treatment Ofoniccriptosises

El láser como alternativa en el tratamiento de las Onicocriptosis

Yuniet Montero Alfonso¹  , Dámasa Irene López Santa Cruz²  , Yerina Figueredo Mesa³  , Manuel Emilio Chirino Balbosa⁴  

¹Facultad Victoria de Girón, Tecnología de la Salud. La Habana. Cuba.

²Facultad Victoria de Girón, Medios Diagnósticos. La Habana. Cuba.

³Facultad Victoria de Girón, Medicina Natural y Tradicional. La Habana. Cuba.

⁴Facultad Victoria de Girón, Tecnología de la Salud. La Habana. Cuba.

Citar como: Montero Alfonso Y, López Santa Cruz DI, Figueredo Mesa Y, Chirino Balbosa ME. The laser as alternative in the treatment Ofoniccriptosises. Salud Integral y Comunitaria. 2024; 2:81. <https://doi.org/10.62486/sic202481>

Enviado: 06-11-2023

Revisado: 19-02-2024

Aceptado: 02-06-2024

Publicado: 03-06-2024

Editor: Prof. Dr. Javier González Argote 

ABSTRACT

Introduction: laser therapy was a therapeutic medical treatment using light of a single coherent wavelength. It was applied to injuries to improve wound healing and soft tissue healing, reduce inflammation, and relieve acute and chronic pain. The objective of this article is to describe the usefulness of Red Point laser in onychocryptosis.

Method: a descriptive cross-sectional study was conducted at the Carlos J. Finlay Military Hospital from November 2018 to February 2019. The selected sample consisted of 40 patients with the presence of onychocryptosis in the first and second stage of the lesion.

Results: patients with the presence of onychocryptosis in the first and second stage of the lesion were studied, two groups were formed; Psychological treatment was applied to both groups and then Infrared Spot Laser sessions were applied.

Conclusions: it was demonstrated that the combination of psychological treatment with physical means provides a minimally invasive and effective alternative in the treatment of onychocryptosis, in the first and second stages.

Key words: Laser; Nails Ingrown; Laser Therapy.

RESUMEN

Introducción: la terapia con láser fue un tratamiento médico terapéutico que utiliza luz de una sola longitud de onda coherente. Se aplicó sobre lesiones para mejorar la cicatrización de heridas y la curación de los tejidos blandos, reducir la inflamación y aliviar el dolor agudo y crónico. El objetivo de este artículo es describir la utilidad del láser Puntual Rojo en onicocriptosis.

Método: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el Hospital Militar Carlos J. Finlay periodo comprendido entre noviembre de 2018 a febrero de 2019. La muestra seleccionada fueron 40 pacientes con presencia de onicocriptosis en primer y segundo estadio de la lesión.

Resultados: se estudiaron pacientes con presencia de onicocriptosis en primer y segundo estadio de la lesión, se conformaron dos grupos; a ambos grupos se le aplicó tratamiento psicológico y posterior se aplicaron sesiones de Laser Puntual Infrarrojo.

Conclusiones: quedó demostrado que la combinación del tratamiento psicológico con los medios físicos proporciona una alternativa poco invasiva y efectiva en el tratamiento de las onicocriptosis, en primer y segundo estadio.

Palabras clave: Láser; Uñas Encarnadas; Terapia por Láser.

INTRODUCCIÓN

El término láser surge de las siglas de las palabras inglesas *Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation*, en español significa amplificación de la luz por emisión estimulada de radiación.⁽¹⁾ El láser se utiliza en la recuperación de lesiones desde hace varios años, bajo el denominador de laserterapia, pero las técnicas de tratamiento han experimentado una revolución hace relativamente poco, con un cambio que es más cualitativo que cuantitativo. Se trata del uso del láser de alta intensidad en fisioterapia, que cambia absolutamente las posibilidades de aplicación.^(2,3,4)

El término de onicocriptosis, viene del griego: *Ónyx*: Uña y *Kryptós*: Escondida, "Uña oculta o escondida". Es una afección podológica que cursa con dolor y/o inflamación del pliegue/s laterales de la uña, en la que el extremo distal interacciona anormalmente con los tejidos periungueales, incrustándose y ocasionando a veces un cuadro infeccioso.^(5,6)

Onicocriptosis o uña incarnada (erróneamente también llamada encarnada) es una afección que suele presentarse en el dedo gordo del pie. Las personas con diabetes tienen mayores riesgos de complicaciones.⁽⁷⁾ El objetivo de este artículo es describir la utilidad del láser Puntual Rojo en onicocriptosis.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el Hospital Militar Carlos J. Finlay periodo comprendido entre noviembre de 2018 a febrero de 2019. La muestra seleccionada fueron 40 pacientes con presencia de onicocriptosis en primer y segundo estadio de la lesión, se conformaron dos grupos de 20 cada uno; a ambos grupos se le realizó tratamiento podológico y posterior se aplicaron diez sesiones con punto de 1,2 [J] con una potencia de 20 puntual alrededor de la lesión de Láser Puntual Infrarrojo.

A cada paciente se le notificó el consentimiento informado y llenado de la historia clínica podológica. Se orienta al paciente hacia la sala de rehabilitación del Hospital Militar Dr. Carlos J Finlay donde se aplica la sección de láser puntual sobre la lesión, hasta concluir las sesiones previstas se orienta a consulta para valorar la evolución del paciente.

No existe criterio de exclusión.

DESARROLLO

Figura 1. Estadios de la lesión

Primer Estadio	Segundo Estadio
Molestia a la compresión de la zona	Molestia a la compresión de la zona
Ligera inflamación del muro ungueal	Perceptible inflamación del muro ungueal
Sutil presencia de rubicundez	Considerable presencia de rubicundez y calor local
Incrustamiento de la esquina de la uña sin llegar a ser profundo sobre el complejo ungueal	Incrustamiento de la esquina de la uña llega a ser más profundo sobre el complejo ungueal
Dolor al calzarse	Dolor al calzarse y limitación al deambular

RESULTADOS

En la figura 1 que declaro que uno de los pacientes como mejorado es debido a que no se le continuó aplicando más secciones de láser, sino que le dieron charlas educativas en función de reeducarlo en el cuidado de las uñas, pero continuó con el seguimiento por consulta.

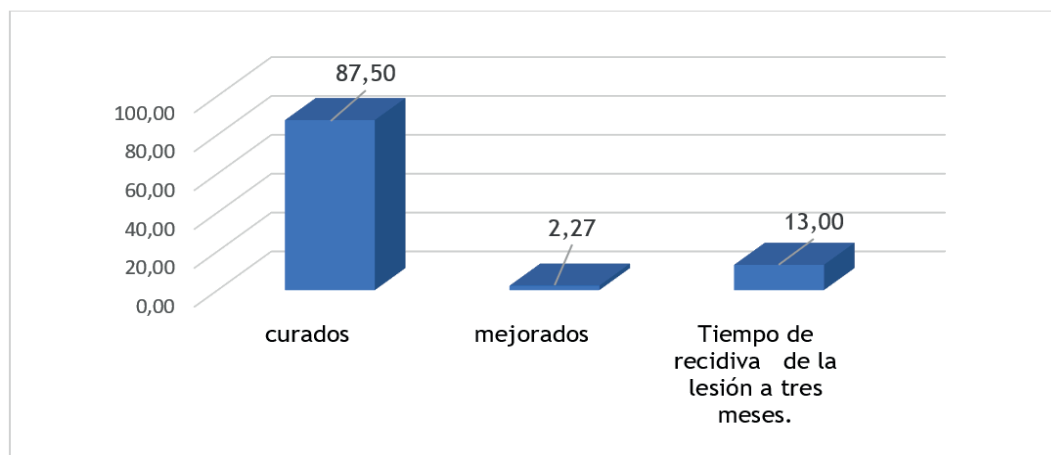


Figura 1. Evolución de los pacientes en primer y segundo estadio, en porcentaje

DISCUSIÓN

La experiencia ha demostrado que el 80 % de La población que acude a las consultas de podología presentan onicopatías y dentro de estas las más frecuentes son las onicocriptosis en sus diferentes estadios. En muchas de las ocasiones que tratamos estas patologías se manifiestan resistentes al tratamiento podológico muestra de ello se constata cuando la enfermedad se torna recidivante por lo que nos obliga a la búsqueda de alternativas para dar solución a estos problemas de salud.

La onicocriptosis es una afección que atosiga al paciente por la incapacidad que conlleva. Es la consecuencia de una serie de factores que se imbrican, como la compresión por calzados mal ajustados, el corte de uñas en semicírculos, las espículas de uñas separadas del cuerpo de estas y la infección de estas prolongadas.⁽⁸⁾

Los autores aseveran que existen dos tipos de tratamientos para las uñas encarnadas el conservador y el quirúrgico, el conservador se emplea siempre que no haya presencia de granuloma, consistiría en realizar un corte liso generalmente con bisturí y el quirúrgico consistiría en realizar una pequeña cirugía de carácter ambulatorio.

Según Maldonado et al.⁽⁹⁾ en el 2022 plantea que la aplicación de terapia con láser tiene un efecto benéfico que se aprecian durante la aplicación y de modo permanente.⁽⁹⁾

Otros autores como Duogal G et al.⁽¹⁰⁾ en el año 2021 concluyeron que la luz infrarroja de determinadas longitudes de onda puede ayudar a aliviar el daño en las células nerviosas y la reducción del flujo sanguíneo en el cerebro característico de personas con demencias lo que permite cambiar el pronóstico de la enfermedad.⁽⁹⁾

Ruiz⁽¹⁰⁾ en el año 2021 expuso que entre las ventajas que proporciona la aplicación del láser son:

- No presentan restricciones de edad
- Es bien aceptada por el paciente
- Es indolora e imperceptible
- Ideal en cualquier fase de la lesión (tanto en fases histamínica como en procesos más cronificados)
- Pocas contra indicaciones (más que las muy obvia)

Benítez et al.⁽¹¹⁾ en el 2022 y Arias et al.⁽¹²⁾ en el 2023 coinciden que el láser es una terapia en varias áreas de la salud: fisioterapia, odontología, otorrinolaringología y dermatología entre otras. Para lograr los efectos terapéuticos la dosificación es fundamental y depende de los niveles de energía emitidos por los equipos.^(11,12)

Autores como Saint Félix y Arias en el *et al.* coinciden en los años 2022 y 2023, de la necesidad que tiene los profesionales de la salud en el empleo de esta técnica.^(12,13)

El uso de láser terapéutico para tratamiento, muestran gran efectividad en casos como la onicomiosis.^(14,15,16)

Los autores a partir de la sistematización de otros investigadores referentes a la utilidad del láser infrarrojo como terapia asumimos que se puede utilizar como alternativa en los tratamientos podológicos y en este caso en las onicocriptosis en primer y segundo estadio, reduce el dolor la inflamación.

CONCLUSIÓN

La combinación del tratamiento podológico con los medios físicos proporciona una alternativa poco invasiva y efectiva en el tratamiento de las onicocriptosis, en primer y segundo estadio; evita la residiva de la enfermedad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barra Villalón HE, Pottiez O, Gómez Vieyra A. El camino hacia la luz láser. Revista mexicana de física E [Internet]. 2018 [citado 2022 Mar 30]; 64(2), 100-107. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-35422018000200100&lng=es&tlng=es

2. Ferriol Rodríguez MR, Urbay Ceballo F, Benavides Fleite N. Laserpuntura en el tratamiento del hombro doloroso. Informe de caso. Acta med centro [Internet]. 2020 [citado 2023 dic 15], 14 (2): 243-49. Disponible en: https://www.scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272020000200243&lng=es

3. Cenizo N. Laserterapia: la revolución del láser de alta intensidad en la recuperación de lesiones. [Internet]. 2018 [citado 2022 Mar 30]; Disponible en: <https://www.saludmasdeporte.com/laserterapia-laser-fisioterapia/>

4. Sánchez Álvarez Y, Lago Pérez R. Utilidad de la laserterapia en el tratamiento de la gonartrosis. Medicentro Electrónica [Internet]. 2023 [citado 2024 Abr 22]; 27(1): e3189. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432023000100024&lng=es.

5. Rea Sanabria LV, Rojas Morales JP. Efectos de láser en el tratamiento fisioterapéutico de la artritis reumatoide [Tesis] en opción al título de pregrado. Universidad Nacional de Chimborazo, Riobamba, Ecuador. 2022. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/9615>

6. Fernández Costales JM. Manual de buenas prácticas quiropodológicas. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2010. ISBN 978-959-212-576-6 Disponible en: <https://www.ecimed.sld.cu/2010/11/19/manual-de-buenas-practicas-quiropodologicas/>
7. Reymond N, Boissier JM, Rougereau G, Beaudet P. Onicocriptosis. EMC- Podología [Internet]. 2022 [citado 2023 dic 15]; 24(3): 1- 13. Disponible en: [https://doi.org/10.1016/S1762-827X\(22\)46704-6](https://doi.org/10.1016/S1762-827X(22)46704-6)
8. Uña incarnada u onicocriptosis causa tratamiento y como prevenirlo. Blog de podoactiva med [Internet] 2018 [citado 2022 Abr 11]; 39(4): 261-264. Disponible en: www.podoactiva.com
9. Maldonado Bernardo Y, Díaz Pérez BK, Maldonado Bernardo CR. Efectos terapéuticos del láser de baja potencia en el tratamiento de la dermatitis seborreica. Rev.Cub.Tecnol.Salud. [Internet]2022[citado 2023 dic 20]; 13(2). Disponible en: <https://revitecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3929>
10. Ruiz RA. Láser terapéutico, un aliado con múltiples beneficios en la fisioterapia moderna. Revista Mexicana de fisioterapia (ISSN: 2683-2887) 1:2 2021. Duogal G, Ennaceur A, Chazot PL. Effect of Transcranial Near-infrared light 1068 nm upon memory performance in aging healthy individuals: A pilot study. Revista de Neurología [Internet]2021[citado 2022 Mar 30]; vol.39, No.10 Disponible en: <https://doi.org/101089/photob.2020.4956>
11. Benítez E, Ferreiro MC. Calibración y mantenimiento de aparatos de laser de baja potencia: estudio descriptivo. Enfermería (Montevideo) [Internet] 2022 [citado 2023 dic 15]; 11(2): e2855. Disponible en: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-66062022000201209&lng=es.
12. Saint Félix Luna MC, Rodríguez Castellano A, Echavarría Martínez B, Barrabí Guardiola N. Necesidad de actualización de los conocimientos sobre laserterapia en profesionales de estomatología. MEDISAN [Internet] 2022 [citado 2023 dic 15]; 26(4): e4211 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192022000400006&lng=es
13. Casadoumecq AC, Fernandez Aleman JE, Heredia D, Chantiou Piorno R, Saizar MA, Rodriguez P, Puia SA. Estudio preliminar sobre la utilización de láser de baja potencia en el tratamiento de disestesias del nervio dentario inferior. Odontol. Act. [Internet]. 15 de septiembre de 2023 [citado 2024 de Abr de 22];8(3):1-8. Disponible en: <https://oactiva.ucacue.edu.ec/index.php/oactiva/article/view/911>
14. Solís-Vázquez FI, González-Sandoval BV, Navarro-Obregón JM, Medel-Muñoz R, Sánchez-Bravo OY, Ramírez-Almanza A, et al. Efectividad de los agentes físicos en el tratamiento del dolor en tendinopatía del manguito rotador: Una revisión sistemática. JC [Internet]. 9 de agosto de 2023 [citado 2024 de Abr de 22]; 21:1-12. Disponible en: <https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/4029>
15. Espín Pastor V, Morejón Freire ML, Reales Chacón LJ, Peñafiel Luna AC, Ortiz Villalba P. Estudio desde la visión de la ciencia, tecnología y sociedad de la práctica fisioterapéutica basada en evidencia científica para el manejo de tendinopatía del manguito rotador. Universidad y Sociedad [Internet]. 2023 [citado 2024 Abr 23];15(2):10-7. Disponible en: <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3600>
16. Castro-Sande N, Arantón-Areosa L, Rumbo-Prieto JM. La terapia láser como tratamiento de elección en la onicomiosis del pie diabético. Revisión de alcance. Enferm Dermatol. [Internet]. 2020 [citado 2024 Abr 23]; 14(40): e01-e10. DOI: 10.5281/zenodo.4032365

FINANCIAMIENTO

Los autores no recibieron financiamiento para el desarrollo de la investigación.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no existe conflicto de interés.

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

Conceptualización: Yuniet Montero Alfonso, Dámasa Irene López Santa Cruz.

Curación de datos: Yuniet Montero Alfonso.

Análisis formal: Dámasa Irene López Santa Cruz, Yerina Figueredo Mesa.

Investigación: Yuniet Montero Alfonso

Metodología: Yuniet Montero Alfonso, Dámasa Irene López Santa Cruz.

Gestión de proyecto: Yuniet Montero Alfonso.

Supervisión: Dámasa Irene López Santa Cruz.

Validación: Yuniet Montero Alfonso, Dámasa Irene López Santa Cruz, Yerina Figueredo Mesa

Visualización: Yuniet Montero Alfonso, Dámasa Irene López Santa Cruz.

Redacción - borrador original: Manuel Emilio Chirino Balbosa.

Redacción - revisión y edición: Yuniet Montero Alfonso, Dámasa Irene López Santa Cruz.