

COMUNICACIÓN BREVE

The utopia of transdisciplinary palliative care

La utopía del cuidado paliativo transdisciplinar

Liana Magreth Peñaranda¹  

¹Coordinadora PAINFREE SAS. Colombia.

Citar como: Peñaranda LM. The utopia of transdisciplinary palliative care. Salud Integral y Comunitaria. 2024; 2:89. <https://doi.org/10.62486/sic202489>

Enviado: 17-11-2023

Revisado: 12-03-2024

Aceptado: 27-07-2024

Publicado: 28-07-2024

Editor: Dr. Telmo Raúl Aveiro-Róbalo 

ABSTRACT

Palliative care is a strategy to provide comprehensive care to people with chronic, advanced and incurable diseases, care that demands holistic care that integrates the knowledge of different professionals not only in health, but in other areas of training, to achieve an articulated way to respond to the needs of the sick person and their close relatives, leaving aside the traditional hegemonic model that is based on the search for healing, from a single knowledge; In the search for this ideal, various concepts such as multidisciplinary and interdisciplinarity have been used, which, although not yet fully internalized, are advancing towards transdisciplinary palliative care.

This article presents a reflection on transdisciplinarity from the perspective of the author Castro Gómez, this concept from university education and the impact on the work reality of professionals regardless of the discipline to which they belong, accompanied by a reflection of the transdisciplinary concept in palliative care and the possible impact on the resolution of palliative needs of the sick person and his family, revealing one of the biggest challenges for health professionals who provide care in this area.

Keywords: Palliative Care; Chronic Illness; Home Health Care.

RESUMEN

Los cuidados paliativos son una estrategia para brindar atención integral a personas con enfermedades crónicas, avanzadas e incurables, cuidados que demanda una atención holística que integre los saberes de diferentes profesionales no solo de salud, sino en otras áreas de formación, para lograr de manera articulada responder a las necesidades de la persona enferma y sus familiares cercanos, dejando de lado el modelo tradicional hegemónico que se basa en la búsqueda de la curación, a partir de un solo un saber; en la búsqueda de este ideal se ha transitado por diversos conceptos como multidisciplinariedad e interdisciplinariedad, que aún sin ser completamente interiorizados avanzan hacia el cuidado paliativo transdisciplinar. El presente artículo presenta una reflexión sobre la transdisciplinariedad desde la mirada del autor Castro Gómez, dicho concepto desde la formación universitaria y el impacto en la realidad laboral de los profesionales indistintamente de la disciplina a la pertenecen, acompañada de una reflexión del concepto transdisciplinar en el cuidado paliativo y el posible impacto en la resolución de necesidades paliativas de la persona enferma y su familia, develando uno de los mayores retos para los profesionales de salud que brindan atención en esta área.

Palabras clave: Cuidados Paliativos; Enfermedad Crónica; Atención Domiciliaria de Salud.

INTRODUCCIÓN

La atención en salud ha cambiado a través de los años de acuerdo a los fenómenos de transición epidemiológica, pues hace más de cien años la mortalidad principalmente era causada por enfermedades

infecciosas o por el cáncer que rápidamente progresaba hasta la muerte; en la actualidad con la inclusión de nuevas tecnología y avances médicos se ha transformado la dinámica de salud y enfermedad, hoy en día las enfermedades crónicas tiene un papel preponderante en la morbilidad mundial,⁽¹⁾ según la Organización Mundial de la Salud (OMS) el envejecimiento alcanzará el 22 % de la población para el 2050 y los procesos crónicos se presentarán en 85 % de personas mayores de 65 años,⁽²⁾ convirtiendo el cuidado paliativo en una pieza relevante para garantizar la atención integral en salud integral y de calidad en las etapas más avanzadas de las enfermedades.

DESARROLLO

Para poder cumplir con los requerimientos actuales en los modelos de atención primaria de la salud, se contempla la atención para todos desde la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, el diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y los cuidados paliativos, soportando cada vez más la necesidad de un cuidado integral que responda a las necesidades de la población con el fin de garantizar el máximo bienestar posible;⁽³⁾ los cuidados paliativos se plantean desde una enfoque holístico, transitando por los diferentes niveles de atención con el aporte de diversas disciplinas no solo el sector salud, sino también el educativo, empresarial y laboral, para lo cual se plantea un modelo transdisciplinar que responda a dichas necesidades, siendo necesario reflexionar sobre la transdisciplinariedad en el cuidado paliativo y la posibilidad de lograr acuerdos horizontales entre diferentes profesionales para alcanzar un objetivo común y específico de cuidado a personas en cuidados paliativos, o solo es un deseo, un imaginario, una utopía que en algún momento pueda llegar a darse?

Para pensar en cuidado paliativos transdisciplinar debemos resolver interrogantes claros entre ellos si se ha podido transitar en cuidado interdisciplinar o en un cuidado interprofesional que permita avanzar y eliminar las jerarquías que actúan como barreras en la toma de decisiones igualitarias, en las que diferentes profesiones puedan aportar como disciplinas por un objetivo común, inclusive integrar a la familia y a la comunidad que desde sus experiencias y saberes ancestrales heredados puedan aportar al objetivo del cuidado paliativo, que es dar respuesta a las necesidades del binomio persona - familia en cuidados paliativos.

Reflexión: los cuidados paliativos y transdisciplinariedad.

Inicialmente se debe aclarar algunos conceptos que se han utilizado de manera indiscriminada y que pueden generar confusión como son la multidisciplinariedad, interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad, al analizar cada uno de estos conceptos y su aplicación a los modelos de atención en salud, se evidencia que poseen diferentes connotaciones, ventajas y desventajas, siendo necesario tener claridad en cada uno de estos conceptos; en el caso del enfoque multidisciplinario se hace referencia a que varias disciplinas trabajen con el paciente pero que lo hagan de manera independiente, se compartan una información mínima para garantizar la atención de la persona enferma,⁽³⁾ es decir cada profesional trabaja por separado, se caracteriza por una sinergia escasa entre los profesionales de las diferentes disciplinas, poca comunicación pero puntos en común,⁽⁴⁾ mientras que el cuidados interdisciplinario supone un cuidado en el cual se compartan los conocimientos a la hora de brindar cuidados, es decir el objetivo de cuidado es el mismo,⁽³⁾ existe comunicación, colaboración y coordinación entre los diferentes actores de cuidado,⁽⁴⁾ se reconoce la importancia de cada disciplina y el aporte que cada una de ellas pueda lograr a la hora de brindar un cuidado paliativo integrado e individualizado, basado en las necesidades del paciente y la familia,⁽⁵⁾ pero sin llegar a trascender a la nueva generación de conocimientos que de manera no jerárquica logre un objetivo en común.

Ahora bien, la transdisciplinariedad tienen varias definiciones, en el caso de Nicolescu es definida como “aquello que está al mismo tiempo entre las disciplinas, a través de las diferentes disciplinas y más allá de cualquier disciplina”,⁽⁶⁾ es decir que un mismo momento el conocimiento sea dado a través y entre las diferentes disciplinas del cuidado, en pro de un único objetivo, desde esta definición en la transdisciplinariedad no hay fragmentación y si no un todo, lo que supone la integración de varias ciencias sin límites o barreras entre las disciplinas, alejando el modelo hegemónico al que venimos acostumbrados.⁽⁷⁾

Otro de los conceptos de transdisciplinariedad es el propuesto por Castro -Gómez, hace referencia no solo a permitir la unión entre diferentes disciplinas, sino poder trascender en el conocimiento para poder resolver diferentes problemas y como lo expone es su artículo “un devenir constante que lleva a la reinención del conocimiento para la solución de problemas”,⁽⁸⁾ el concepto de transdisciplinariedad lo expone desde la formación académica, sin embargo a pesar que este concepto ya se conoce, aún se siguen formando como islas apartadas del conocimiento, de manera segmentada y jerárquica, en un marco de una falsa integralidad.⁽⁸⁾

El ideal de los cuidados paliativos supone no solo pensar, si no transitar en una atención transdisciplinar, supone romper los paradigmas del cuidado netamente médicos y de enfermería, permitiendo que otras disciplinas se integren al cuidado para dar respuesta a las necesidades de las personas y familias en situación paliativa; se convierte en un reto ya que en la actualidad los servicios de salud se encuentran fragmentados y poco coordinados, finalmente traducidos en una atención poca integradora basada en modelos económicos que

limitan la participación de las diferentes disciplinas en el manejo de la persona y las familias con necesidades paliativas.⁽⁹⁾

Por otra parte, para Moresco B y Moore D, el cuidado paliativo transdisciplinar se considera un factor clave para controlar de manera exitosa el sufrimiento,⁽¹⁰⁾ asumiendo ese sufrimiento como una mezcla de situaciones, físicas, psicológicas, sociales, económicas, legales entre otras, a las que se enfrenta una persona en situación paliativa y más específicamente de fin de vida y en el cual una única disciplina no podría soportar y dar respuesta a dichas necesidades, por el contrario contribuiría a un cuidado fragmentado y paternalista.

Para que exista un cuidado paliativo transdisciplinario se necesita traspasar la frontera del enfoque médico, romper la barrera vertical del cuidado, en el cual existe una única verdad por un solo actor, es indispensable migrar a la formación de los profesional involucrados en la atención de pacientes a un aprendizaje colaborativo e integrativo de los saberes en relación principalmente al abordaje de las necesidades de la persona enferma y su familia y desde la mirada de los diferentes profesionales que puedan aportar al logro de un objetivo en común y también atravesar las barreras que impiden la verdadera generación integración del conocimiento.

La transdisciplinariedad en la formación de profesionales en salud y en cuidado paliativo supone un gran reto, difícil de alcanzar; es necesario abrir el conocimiento a las diferentes disciplinas del cuidado en salud y a ciencias no médicas como son el derecho, la economía, la teología, filosofía, la antropología, entre otras, las cuales podrían aportar de manera integral al logro de los objetivos del cuidado paliativo, pudiendo por fin ver a esa persona como un todo con una serie de requerimientos más allá de los síntomas físicos y psicológicos, con una serie de necesidades y situaciones a resolver antes de fallecer; así pues, solo con el cambio en el paradigma educativo podría dejar de verse la transdisciplinariedad como un hecho utópico, dejar de imaginar y actuar desde las bases de proceso de enseñanza - aprendizaje, basados en un modelo colaborativo que permita a los futuros profesionales trascender en el cuidado y lograr un trabajo colaborativo.

CONCLUSIONES

En conclusión, existe una confusión de términos entre la multidisciplinariedad, la interdisciplinariedad y la transdisciplinariedad, conceptos totalmente diferentes, pero que fallidamente han intentado hacer parte del cuidado paliativo, puesto que a pesar de no haber transitado por el cuidado interdisciplinar real y efectivo, se plantea y espera que el concepto de transdisciplinariedad permee al cuidado paliativo, es decir que vaya más allá de integrar disciplinas para lograr unos objetivos en común, como lo plantea Castro Gómez, es trascender en el conocimiento para resolver los diferentes problemas como en el caso de la persona en situación paliativa y su familia.

Para poder lograr un cuidado paliativo desde la transdisciplinariedad se debe fortalecer la formación universitaria y la inclusión de profesionales de diferentes disciplinas en el cuidado paliativo y así desde las funciones sustantivas de la universidad transformar el paradigma de la formación actual y las realidades de los escenarios de trabajo.

La utopía del cuidado paliativo transdisciplinar, un sueño que no es inalcanzable, pero que se debe interiorizar desde la academia para poder formar profesionales de mente abierta, interesados en realizar un cuidado holístico, basado en colaboración y generación de nuevos conocimientos, reconociendo el objetivo del cuidado paliativo centrado en la persona enferma y la familia, rompiendo la jerarquía del cuidado y ejerciendo un cuidado transformador, horizontal y efectivo.

Es indispensable que los principales actores en la formación de los futuros profesionales tengan claridad no solo del concepto de transdisciplinariedad, si no que abran la mente a una nueva forma de educar y de integrar los conocimientos indistintamente del área específica de formación, lograr trascender en el conocimiento en beneficio de la comunidad, en este caso de la personas y las familias que se encuentran en cuidados paliativos. Así mismo, se debe procurar la adopción y aplicación de modelos eficientes a la luz de la evidencia científica, que soporte el tránsito a modelos de atención más efectivos como es el caso del cuidado paliativo transdisciplinar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Daly D, Matzel SC. Building a transdisciplinary approach to palliative care in an acute care setting. *Omega* (United States) 2013; 67:43-51. <https://doi.org/10.2190/OM.67.1-2.e>.
2. Estévez MJM. Palliative and Primary Care: link or new paradigm. *Semergen* 2019; 45:285-7. <https://doi.org/10.1016/j.semereg.2019.07.001>.
3. Organización Mundial de la salud. Atención primaria de salud. *Nueva Enfermería* 2021;16.
4. Díaz-de S, Ahedo V, Caro J, Pereda M, Ignacio J. investigación en España mediante la red de proyectos de I+D + I coordinados. In: Caro J, Díaz-de la Fuente S, Ahedo V, Zurro D, Madella M, Galán JM, et al., editors.

Terra Incognita: Libro blanco sobre transdisciplinariedad y nuevas formas de investigación en el Sistema Español de Ciencia y Tecnología, Pressbooks; 2020, p. 29-44.

5. Magreth L, Ospina P, Stefant F, Meza I, Alvarado Garcia AM. ¿Podemos ver el mundo igual? interdisciplinariedad del cuidado paliativos. Revista Cuidarte 2022;13. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.2568>.

6. H MÁC, B MFG, P EMV. SALUD PÚBLICA: un campo de confrontación del paradigma disciplinar y transdisciplinar. Revista Avances En Salud 2018;48-57. <https://doi.org/10.21897/25394622.1457>.

7. Santos JMT dos, Souza VC de, Vieira NV, Cândido VC. Visión de la Espiritualidad como cuidado de la vida: una propuesta transdisciplinaria en el currículo médico. Poliética São Paulo 2021. <https://revistas.pucsp.br/index.php/PoliEtica/article/view/56853/38407>

8. Castro S. Desafíos de la inter y la transdisciplinariedad para la Universidad en Colombia. Pedagogía y Saberes 2011;0:45.52. <https://doi.org/10.17227/01212494.35pys45.52>.

9. Mueller SK. Transdisciplinary Coordination and Delivery of Care. Seminars in Oncology Nursing 2016;32:154-63. <https://doi.org/10.1016/j.soncn.2016.02.009>.

10. Linebarger J, Moreno MA. Pediatric Palliative Care. JAMA Pediatrics 2019;173:1115. <https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2019.3327>.

FINANCIACIÓN

Los autores no recibieron financiación para el desarrollo de la presente investigación.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran que no hay conflictos de intereses.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Liana Magreth Peñaranda.

Análisis formal: Liana Magreth Peñaranda.

Investigación: Liana Magreth Peñaranda.

Redacción-borrador original: Liana Magreth Peñaranda.

Redacción-revisión y edición: Liana Magreth Peñaranda.